

## **CONVOCATORIA COMITÉ NACIONAL DE JÓVENES EN PREVENCIÓN A COVID-19**

Enero, 2021

¡Te invitamos a participar como joven líder para la prevención a COVID-19 en México y formar el Comité Nacional de Jóvenes en prevención a COVID-19!

El Programa busca apoyar a jóvenes mexicanos para capacitarse como expertos en prevención a COVID-19 y ser el factor de cambio de sus familias, escuelas, comunidad. Estamos buscando jóvenes interesados en formarse para proveer de este contenido a más jóvenes de su región y/o Estado, al final del entrenamiento los participantes recibirán un certificado con valor curricular además de tener la oportunidad de interactuar, compartir ideas y generar comunidad a nivel nacional.

El objetivo de este proyecto es el de facilitar la adquisición de conocimientos y desarrollar habilidades psicosociales que permitan a jóvenes de los diferentes estados de la República, tomar mejores decisiones respecto al autocuidado y el de su entorno inmediato para prevenir el contagio de SARS-COV-2.

El programa se divide en 12 ejes temáticos mismos que se trabajan por medio de talleres vivenciales, participativos, lúdicos y por la seguridad de todos virtuales, con alumnas y alumnos de nivel preparatoria y Universitario.

### **Calendario 2021**

Todas las sesiones tienen un horario de las 16:00-18:00 (hora de la Ciudad de México), este puede sufrir modificaciones de acuerdo a las necesidades de grupo.

Sesión de Bienvenida: Viernes febrero 5, 2021

Sesión 1 La persona como ser biopsicosocial/Habilidades para la vida: Lunes febrero 8

Sesión 2 Virus, bacterias, hongos y parásitos: Miércoles febrero 10

Sesión 3 Coronavirus y COVID-19 ¿Qué son y cómo funcionan?: Viernes febrero 12

Sesión 4 COVID-19. Características generales: Lunes febrero 15

Sesión 5 Medidas de prevención básicas: Miércoles febrero 17

Sesión 6 Enfermedades No Transmisibles (ENT) ante COVID-19: viernes febrero 19

Sesión 7 Identifico la información útil de la que no lo es (Pensamiento crítico): lunes febrero 22

Sesión 8 Estilo de vida saludable para prevenir complicaciones con COVID-19: miércoles febrero 24



Sesión 9 Soy responsable de mi salud y contribuyo a que la gente que me rodea se mantenga sana:

viernes febrero 26

Sesión 10 ¿Y después de la crisis sanitaria qué? Resiliencia ante el cambio: lunes marzo 1

Sesión 11 ¿Cómo enfrentar el efecto social, escolar y laboral de COVID-19?: miércoles marzo 3

Sesión 12 Presentación del Proyecto final para comunicación de la comunidad y población en general: viernes marzo 5

### **Requisitos para participar:**

- Tener entre 18-24 años de edad
- Estar cursando nivel preparatoria o universitario
- Acceso a dispositivo móvil o computadora
- Acceso a Internet
- Carta intención: En un párrafo la/el candidato deberá exponer su interés para participar contestando la siguiente pregunta: ¿Por qué te gustaría participar en el programa?
- Firma carta compromiso

Para dudas o comentarios comunicarse a: [ymora@projecthope.org](mailto:ymora@projecthope.org)

Cupo limitado a 32 estudiantes, cierre de inscripción 22 de enero, 2021

Fecha de inicio: 05 de febrero de 2021